

# ALBALADEJO RUGBY CLUB LAUSANNE



## CLAP DE FIN D'ANNÉE 2022

### MEILLEURS VŒUX 2023

L'Albaladejo Rugby Club Lausanne souhaite de bonnes fêtes de fin d'année à tous ses membres, supporters, partenaires et sympathisants et les remercie pour leur investissement et moments de partage.

Nous espérons vous retrouver au bord du terrain afin d'encourager nos équipes à la reprise des championnats et à notre traditionnel repas de soutien en Mars.

D'ici là, prenez soin de vous et de vos proches !

### NOS ÉQUIPES

Après un excellent début de saison (3<sup>e</sup> LNFA, 5<sup>e</sup> LNB), le mois de décembre est traditionnellement laissé à l'initiative des joueurs / joueuses.

De nombreuses activités se sont organisées : physique léger, marché de Noël, rencontres mixtes, entraînements en petits groupe, anticipation du nouvel-an, re-marché de Noël pour les retardataires...

L'équipe féminine a proposé des entraînements spécifiques pour découvrir d'autres sports (hockey sur glace, boxe, judo, jiu-jitsu).

Janvier verra un retour aux entraînements plus habituels les mardis et jeudis avant un retour sur le terrain de Chavannes en février.

### RÉSULTATS MI-SAISON 2022 - ÉQUIPE MASCULINE

Équipe	J	G	P	N	Pts M	Pts E	Diff	Pts
Rugby Lugano	8	8	0	0	373	61	312	38
Rugby Football Club Basel	8	7	1	0	208	80	128	32
Rugby Union Zurich	7	4	3	0	157	162	-5	19
Rugby Club Fribourg RCF LNB	8	3	5	0	131	164	-33	16
Albaladejo Rugby Club	7	3	4	0	128	123	5	16
Rugby Club La Chaux-de-Fonds	7	3	4	0	93	146	-53	15
Rugby Club Winterthur	7	2	5	0	110	217	-107	10
Ovalie Chablaisienne Monthey	8	0	8	0	96	343	-247	2

### « DANS LA PEAU DE PIERRE ALBALADEJO »

Les Editions Sud Ouest, sous la plume de Philippe Darmuzey publieront le 20 janvier un livre dédié à notre numéro 10 de cœur. Notre club y figure en bonne place !

Le prochain comité statuera sur une éventuelle collaboration entre Payot et Sud Ouest. A ce stade, un communiqué de presse helvète, des exemplaires à prix préférentiels, certains dédiés par Pierre Albaladejo sont à l'ordre du jour.

### RÉSULTATS MI-SAISON 2022 - ÉQUIPE FÉMININE

Équipe	J	G	P	N	Pts M	Pts E	Diff	Pts
Rugby Club Luzern Dangels	5	5	0	0	255	25	230	25
Mermigans	5	3	2	0	134	90	44	16
Albaladejo Rugby Club W	5	3	2	0	115	142	-27	15
Grasshopper Zurich Valkyries	4	2	2	0	61	73	-12	10
Cern/Avusy Entente	4	1	3	0	38	142	-104	5
Rugby Football Club Basel W	5	0	5	0	64	195	-131	2

### ÉVÈNEMENTS & VIE DU CLUB :

- 🏂 14-15 janvier : week-end ski aux Portes du Soleil
- 🍷 Repas de soutien le samedi 4 mars à la Grande salle de Prilly



NOS MEILLEURS VŒUX DE BONNE ANNÉE, MERCI À TOUS !

L'ALBA