

Des nouvelles de l'ALBA

Edition Décembre 2017



Le renouveau espéré au printemps après un automne morose

Nous nous étions quittés sur une fin de saison 2016/2017 quelque peu décevante avec des blessures, des départs et un changement de staff en perspective, même si le résultat global était plutôt positif (6ème sur 12). Il y avait donc beaucoup de travail pour concrétiser l'espoir entrevu la saison passée. Malheureusement, au vu des résultats peu glorieux de notre équipe, on peut légitimement penser que le mal est profond. Les coups portés à l'Alba ont été violents : 10 défaites consécutives en 2017, dont un humiliant 78-0 à Neuchâtel... ou quand le rugby fait mal.

Au printemps, le renouveau est souvent de mise. En mars commence un nouveau championnat avec ses nouvelles interrogations. Les compteurs seront remis à zéro, au sein d'une poule comprenant Fribourg, La-Chaux-de-Fonds, Lugano, Monthey et Zug. L'équipe va-t-elle réussir à rester vivante dans ce championnat de LNB serré et exigeant ? Va-t-elle multiplier les efforts pour être capable de développer le rugby souhaité par Laurie, Thomas et Fabrice ? Allons-nous alors voir se réaliser le potentiel de ce groupe ? La réponse est dans les mains des joueurs...

Une chose est sûre, c'est que l'équipe aura toujours besoin de vos encouragements pour donner le meilleur d'elle-même et ce dès le premier match contre Monthey à Chavannes, le 17 Mars à 15:00!



Les Alba Ladies débarquent avec ardeur en ligue nationale B

Nous voilà arrivées à la trêve hivernale, après une très belle demi-saison que nous avons vécue cet automne. Nous l'avons débuté par un tournoi à Genève dans lequel nous sommes sorties vainqueurs des trois matchs disputés. Puis s'en est suivi un tournoi à la maison. Une magnifique journée se profilait pour nous, avec un temps radieux et énormément de soutien au bord du terrain. Malgré la défaite contre les Basels Birds et la perte de deux joueuses sur blessure, nous avons su relever la tête en 2ème mi-temps et diminuer l'écart au score à seulement un essai.



Pour le 3ème tournoi de la saison, nous nous sommes déplacées en sous-effectif jusqu'à Bâle où nous avons unis nos forces avec les Zug Freyjas. Ce fut l'opportunité idéale pour les coaches de tester les joueuses à différentes positions. Puis le 4 novembre à Zoug, nous avons joué le dernier tournoi sur un terrain synthétique, Oh joie et bonheur. Ce fut l'occasion de prendre notre revanche face aux Baloises et de gagner les deux matchs de la journée, terminant ainsi la demi-saison avec le cœur heureux, l'esprit léger, un mental d'acier... et le corps courbaturé !

En parallèle au championnat de ligue B, nous avons de nouvelles joueuses talentueuses qui ont participé aux deux tournois de développement à Lausanne et à Berne. Elles ont ainsi pu progresser et apprécier encore davantage les bienfaits de ce merveilleux sport.

Nous vous remercions pour votre soutien infailible et vous souhaitons de belles et heureuses fêtes de fin d'année. Nous nous réjouissons de vous retrouver l'année prochaine ! Prochain rendez-vous le 15 avril à Lausanne pour le match contre Zug à 13h!

Repas de soutien : Vous allez être servis !!!

Le voici, le voilà... Le traditionnel repas de soutien aura lieu le 10 février 2018 à la grande salle de Prilly

VOUS ALLEZ ETRE SERVIS !!!
Maison fondée en 1969

ALBA AWARDS TOMBOLA

SOIREE DJ SERVICE NEZ ROUGE

REPAS DE SOUTIEN 2018
Samedi 10 février 2018 - Grande salle de Prilly - Dès 18h30

Inscriptions QR code

40.-CHF/Pers. (Evénement ALSA) / Sans emploi Gratuit pour les moins de 12 ans

Infos et réservations : QR-code ou soutien@albarugby.ch ou 079/906.81.73

Au menu : apéritif, mise en bouche, bœuf braisé à la Guinness et sa purée de pommes-de-terre maison, assiette de fromages de la région, dessert géant et café à volonté.

Au programme : les célèbres Rugby Awards de l'ALBA, la présentation des équipes, des joueurs et des joueuses. Venez remporter un des magnifiques lots de notre tombola (le pack du parfait supporter, repas gastronomiques dans la région, paniers gourmands, soins spa, magnums de vins & champagne, Smartbox, articles textiles...) : plus de 3'000.- CHF de lots à gagner !

A ne pas rater : L'ALBA brasse ses propres bières !!! Rien que pour vous et en avant-première, venez déguster et profiter (avec modération) des bières artisanales de l'« ALBA ». Autre point fort, la vente aux enchères des anciens maillots de l'ALBA. Avec quelques surprises, comme nous savons vous les réserver.

Nez rouge : une nouvelle fois, l'ALBA se charge de vous ramener chez vous. N'oubliez pas de réserver et ainsi de profiter de la soirée !

Pour réserver : QR-Code de l'affiche, par mail à soutien@albarugby.ch ou au 079.906.81.73

On vous attend toutes et tous très nombreux. Pour obtenir plus d'infos : www.albarugby.ch