

Edition mars 2023

## LNB 2023



15 AVRIL 2023	ALBA - LA CHAUX-DE-FONDS : 13H00	HOME
18 MARS 2023	ALBA - ZÜRICH : 13H00	HOME
26 MARS 2023	MONTHEY - ALBA : 15H00	HOME
01 AVRIL 2023	BÂLE - ALBA : 13H00	HOME
22 AVRIL 2023	WINTERTHUR - ALBA : 16H00	HOME
30 AVRIL 2023	ALBA - FRIBOURG : 15H00	HOME
14 MAI 2023	ALBA - LUGANO : 15H00	HOME

## CALENDRIER



15 AVRIL 2023	ALBALADIES - CERIN/AVUSY : 15H00	HOME
23 AVRIL 2023	ALBALADIES - LUCERNE : 13H00	HOME
01 AVRIL 2023	BÂLE - ALBALADIES : 15H00	HOME
30 AVRIL 2023	ALBALADIES - ZÜRICH : 13H00	HOME

## LNFA 2023

## « UNE HISTOIRE, DEUX ÉQUIPES, UN CLUB »

Si l'Histoire et les Equipes sont d'une certaine évidence et notoriété au sein de l'ARCL, les co-prez, lors du repas de soutien, nous donnent leur Vision pour le Club :

« Maintenir le niveau sera une première étape, gagner des titres et développer sont notre ambition ! Si une histoire, deux équipes, un CLUB apparaît comme un slogan, l'Histoire se construit grâce au club et aux acteurs présents. Entre Tradition et Modernité, le club, c'est vous ! »

## LA VENDETTA LAUSANNOISE

« C'est muni d'une feuille de match complète que l'Alba recevait le Rugby Union Zürich, oubliant le désastre en coupe suisse et d'un manque d'engagement face à Avuzy. Après un début en fanfare pour les hommes en rouge, les Zurichois domineront sans mener au score. Les Lausannois reprennent la 2e mi-temps à 14 suite à un 2e carton jaune à la 38e minute. Les 2 équipes se rendront coup pour coup à l'heure de jeu avec 3 essais marqués en moins de 6 minutes. Une pénalité transformée pour l'Albaladejo scellera le score en fin de match : 27-21. « Bien mais encore beaucoup de travail » comme disait Tomtom. Cette victoire permet de nous hisser à la 3e place du podium. »

## SWISS SUPER 7'S – LNFA FINALISTES !

« C'est avec une feuille pleine que les Albaladies se déplaçaient à Yverdon pour la journée Swiss Seven's Rugby le dimanche 12 mars. Pour résumer ce bel événement, on notera 2 victoires pour 1 défaite en phase de poule, une très belle victoire en demi face aux championnes de Suisse en titre Lucerne (oooh yeah !) et une finale accrochée, mais perdue face aux Switzers. Prochain tournoi daté au 28 mai à Neuchâtel ! »

## RÉTROSPECTIVE SUR LE REPAS DE SOUTIEN



« La grande salle a accueilli près de 100 participants et 40 bénévoles ! Grâce à vous, la soirée s'est révélée être une réussite : la vente aux enchères a battu des records et des litres de bières ont été descendus plus vite que nécessaire. Les joueuses, les joueurs ainsi que le comité vous remercient de ce moment de convivialité partagé en dehors du terrain et se réjouissent de vous voir aussi nombreux l'année prochaine. Nous promettons de nouvelles anecdotes sur le week-end de cohésion ! »

**MERCI À TOUS ! VOUS AVEZ ÉTÉ SUPERBES !**